

**FITOTERÁPICOS TÓPICOS NO TRATAMENTO DE FERIDAS E LESÕES: PROTOCOLO DE REVISÃO SISTEMÁTICA**

**TOPICAL PHYTOTHERAPEUTICS IN THE TREATMENT OF WOUNDS AND LESIONS: SYSTEMATIC REVIEW PROTOCOL**

**FITOTERAPÉUTICOS TÓPICOS EN EL TRATAMIENTO DE HERIDAS Y LESIONES: PROTOCOLO DE REVISIÓN SISTEMÁTICA**

<sup>1</sup>Luan Prado de Moura

<sup>2</sup>João Gabriel Toledo Medeiros

<sup>3</sup>Eliane Goldberg Rabin

<sup>1</sup>Mestrando. Programa de Pós-Graduação em Enfermagem. Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Porto Alegre, Brasil. ORCID:

<https://orcid.org/0000-0001-7838-3724>

<sup>2</sup>Doutorando. Programa de Pós-Graduação em Pediatria. Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Porto Alegre, Brasil. ORCID:

<https://orcid.org/0000-0001-7838-3724>

<sup>3</sup>Doutora em enfermagem e Professora do Departamento de Enfermagem.

Universidade Federal do Rio Grande do Sul e do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem Da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, Porto Alegre, Brasil. ORCID:

<https://orcid.org/0000-0001-7838-3724>

**Autor correspondente**

**Luan Prado de Moura**

Dr Barros de Cassal - 312, Independência, Porto Alegre Rio Grande do Sul, Brasil. CEP: 90035-030. Contato: +55051 995372757. E-mail:

[luan.moura@ufcspa.edu.br](mailto:luan.moura@ufcspa.edu.br).

**Submissão: 05-10-2025**

**Aprovado: 07-03-2026**

**RESUMO**

**Introdução:** As feridas e lesões cutâneas representam um desafio significativo para a saúde pública, podendo gerar complicações como infecção, dor e atraso na cicatrização. Os fitoterápicos surgem como uma alternativa promissora, devido às suas propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas, antioxidantes e cicatrizantes, contribuindo para acelerar a regeneração tecidual e reduzir complicações.

**Objetivo:** Identificar as evidências científicas sobre a eficácia do uso de fitoterápicos tópicos no processo de cicatrização de feridas e lesões em pacientes adultos. **Método:** Trata-se de uma revisão sistemática, elaborada segundo as diretrizes do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis Protocols (PRISMA-P). A questão de pesquisa foi estruturada pelo acrônimo PICO: P = pacientes com feridas e lesões (agudas ou crônicas); I = uso de fitoterápicos tópicos; C = tratamentos convencionais (pomadas antibióticas ou cicatrizantes padrão); O = cicatrização das feridas. A busca foi realizada nas bases PubMed, Scopus, Web of Science, Embase e CINAHL, considerando publicações em português, inglês, espanhol e francês, dos últimos cinco anos. A qualidade metodológica será avaliada segundo a ferramenta ACROBAT-NRSI e a força da evidência pelo sistema GRADE. A análise será conduzida de forma narrativa e descritiva, complementada por tabelas comparativas e síntese qualitativa. **Resultados esperados:** Espera-se que os achados desta revisão contribuam para embasar a prática clínica baseada em evidências, qualificando o uso de fitoterápicos na assistência de enfermagem, subsidiando a criação de protocolos clínicos padronizados e identificando lacunas de conhecimento que orientem futuras pesquisas.

**Palavras-chave:** Fitoterapia; Feridas; Cicatrização; Lesões; Enfermagem.

**ABSTRACT**

**Introduction:** Wounds and skin lesions represent a significant challenge for public health, as they may lead to complications such as infection, pain, and delayed healing. Phytotherapeutics emerge as a promising alternative due to their anti-inflammatory, antimicrobial, antioxidant, and healing properties, contributing to accelerated tissue regeneration and reduced complications. **Objective:** To identify scientific evidence regarding the effectiveness of topical phytotherapeutics in the wound and lesion healing process in adult patients. **Method:** This is a systematic review protocol developed according to the guidelines of the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis Protocols (PRISMA-P). The research question was structured using the PICO framework: P = patients with wounds and lesions (acute or chronic); I = use of topical phytotherapeutics; C = conventional treatments (antibiotic ointments or standard healing treatments); O = wound healing. The search was conducted in the databases PubMed, Scopus, Web of Science, Embase, and CINAHL, considering publications in Portuguese, English, Spanish, and French from the last five years. Methodological quality will be assessed using the ACROBAT-NRSI tool and the strength of evidence using the GRADE system. The analysis will be conducted narratively and descriptively, complemented by comparative tables and qualitative synthesis. **Expected Results:** The findings of this review are expected to contribute to evidence-based clinical practice, improving the use of phytotherapeutics in nursing care, supporting the development of standardized clinical protocols, and identifying knowledge gaps that may guide future research.

**Keywords:** Phytotherapy; Wounds; Healing; Lesions; Nursing.

**RESUMEN**

**Introducción:** Las heridas y lesiones cutáneas representan un desafío significativo para la salud pública, ya que pueden generar complicaciones como infección, dolor y retraso en la cicatrización. Los fitoterapéuticos surgen como una alternativa prometedora debido a sus propiedades antiinflamatorias, antimicrobianas, antioxidantes y cicatrizantes, contribuyendo a acelerar la regeneración tisular y a reducir complicaciones. **Objetivo:** Identificar la evidencia científica sobre la eficacia del uso de fitoterapéuticos tópicos en el proceso de cicatrización de heridas y lesiones en pacientes adultos. **Método:** Se trata de un protocolo de revisión sistemática elaborado de acuerdo con las directrices del Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis Protocols (PRISMA-P). La pregunta de investigación fue estructurada mediante el acrónimo PICO framework: P = pacientes con heridas y lesiones (agudas o crónicas); I = uso de fitoterapéuticos tópicos; C = tratamientos convencionales (pomadas antibióticas o tratamientos cicatrizantes estándar); O = cicatrización de las heridas. La búsqueda se realizó en las bases de datos PubMed, Scopus, Web of Science, Embase y CINAHL, considerando publicaciones en portugués, inglés, español y francés de los últimos cinco años. La calidad metodológica será evaluada mediante la herramienta ACROBAT-NRSI y la fuerza de la evidencia mediante el GRADE system. El análisis se realizará de forma narrativa y descriptiva, complementado con tablas comparativas y síntesis cualitativa. **Resultados esperados:** Se espera que los hallazgos de esta revisión contribuyan a fortalecer la práctica clínica basada en evidencia, optimizando el uso de fitoterapéuticos en la atención de enfermería, apoyando la creación de protocolos clínicos estandarizados e identificando vacíos de conocimiento que orienten futuras investigaciones.

**Palabras clave:** Fitoterapia; Heridas; Cicatrización; Lesiones; Enfermería.

## INTRODUÇÃO

Os fitoterápicos oferecem uma variedade de benefícios para o tratamento de feridas e lesões, com propriedades anti-inflamatórias, antimicrobianas, antioxidantes e cicatrizantes, que podem ajudar a acelerar o processo de cicatrização, reduzir a dor e prevenir infecções.<sup>(1)</sup> Além disso, muitos fitoterápicos têm sido tradicionalmente utilizados devido à sua eficácia e perfil de segurança, especialmente em países em desenvolvimento, onde destaca-se a importância de explorar alternativas naturais para cuidados de saúde.<sup>(2)</sup>

Feridas e lesões representam desafios significativos para a saúde, exigindo abordagens eficazes de tratamento para promover a cicatrização adequada e prevenir complicações.<sup>(3)</sup> Nos últimos anos, os fitoterápicos têm emergido como uma opção promissora para o tratamento dessas condições, oferecendo uma abordagem natural e muitas vezes eficaz.<sup>(4)</sup> Estudos mostram que aproximadamente 80% das populações em países em desenvolvimento utilizam alguma forma de práticas tradicionais em seus cuidados, com 85% fazendo uso da fitoterapia para cuidados de saúde primários, incluindo o tratamento de feridas e lesões cutâneas.<sup>(5,6,7,8)</sup>

Existem diversas maneiras para promover a cicatrização de feridas e lesões com o uso dos fitoterápicos e alguns compostos fitoquímicos têm a capacidade de modular a resposta inflamatória, reduzindo a inflamação excessiva que pode retardar a cicatrização,

enquanto outros possuem propriedades antimicrobianas, ajudando a controlar infecções bacterianas ou fúngicas que podem complicar o processo de cicatrização.<sup>(9)</sup> Além disso, muitos fitoterápicos promovem a angiogênese e a formação de tecido de granulação, acelerando assim a regeneração tecidual.<sup>(10)</sup>

O uso tópico contendo fitoterápicos representa uma abordagem promissora e natural para o tratamento de feridas e lesões, oferecendo uma variedade de benefícios terapêuticos, que podem ajudar a promover uma cicatrização eficaz e prevenir complicações. No entanto, é importante usar esses produtos com cautela e sob orientação adequada, garantindo assim resultados seguros e eficazes.<sup>(11)</sup>

Os protocolos de revisão sistemática são instrumentos fundamentais para o planejamento metódico e a documentação detalhada dos métodos a serem utilizados durante a revisão e a sua principal função é prevenir escolhas arbitrárias ao longo do processo, garantindo rigor metodológico. Além disso, permitem que os leitores identifiquem possíveis vieses decorrentes de relatórios seletivos nas revisões finalizadas. Quando disponibilizados publicamente, esses protocolos têm o potencial de evitar a repetição de investigações sobre temas já explorados. Outro aspecto relevante é que eles definem, de maneira clara e transparente, todas as etapas que serão executadas ao longo da revisão, promovendo maior confiabilidade e reprodutibilidade dos resultados.<sup>(12)</sup>

Diante do crescente interesse no uso de fitoterápicos como alternativa terapêutica para o tratamento de feridas e lesões, torna-se relevante mapear e analisar a produção científica existente sobre o tema, a fim de identificar as evidências disponíveis, bem como as lacunas de conhecimento que ainda persistem. Assim, este estudo objetiva sistematizar as evidências científicas acerca do uso de fitoterápicos tópicos no processo de cicatrização de feridas e lesões em pacientes.

## MÉTODO:

### Tipo de estudo:

Este protocolo adota as etapas recomendadas para a realização de uma revisão sistemática, com base nas diretrizes dos *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis Protocols* (PRISMA-P).<sup>(13)</sup> A revisão sistemática de literatura é conduzida seguindo protocolos bem definidos, que permitem sua reprodução por outros pesquisadores. Esses protocolos descrevem minuciosamente as bases de dados consultadas, as estratégias de busca aplicadas em cada base, o processo de triagem dos artigos científicos, os critérios estabelecidos para inclusão e exclusão, além do método de análise de dados utilizado. Também incluem a identificação das limitações tanto dos estudos selecionados quanto do próprio processo de revisão. Essa metodologia é amplamente reconhecida como uma fonte confiável de evidência científica, servindo como suporte

essencial para a tomada de decisões em diferentes áreas de atuação.<sup>(14)</sup>

A construção de uma revisão sistemática envolve nove etapas fundamentais: (i) definição de uma pergunta orientadora para a pesquisa; (ii) elaboração e registro de um protocolo detalhado; (iii) estabelecimento de critérios claros para inclusão e exclusão de estudos; (iv) desenvolvimento de uma estratégia de busca estruturada; (v) identificação e seleção dos estudos relevantes; (vi) avaliação crítica da qualidade metodológica dos estudos selecionados; (vii) extração e organização dos dados obtidos; (viii) integração e análise dos dados, incluindo a avaliação da robustez da evidência científica; e (ix) divulgação dos resultados por meio de publicação em veículos acadêmicos.<sup>(15)</sup>

### Estratégias de busca:

A formulação da questão de pesquisa utilizou o acrônimo PICO (P = Paciente/Problema, I = Intervenção, C = Comparação, O = Desfecho), estruturando-se da seguinte forma: P = Pacientes com feridas e lesões (agudas ou crônicas); I = O uso de fitoterápicos tópicos; C = Comparação com tratamentos convencionais (como pomadas antibióticas ou cicatrizantes padrão); O = Cicatrização das feridas e lesões.<sup>(16)</sup> Com base nessa estrutura, a questão de pesquisa foi formulada como: “O uso de fitoterápicos tópicos auxilia no processo de cicatrização de feridas e lesões?” A partir dessa questão, será desenvolvido um protocolo de revisão

sistemática para nortear todas as etapas da condução da pesquisa, assegurando clareza e rigor metodológico.

A pesquisa sistemática será conduzida utilizando as seguintes bases de dados: Scopus, MEDLINE/PubMed (Medical Literature Analyses and Retrieval System Online), Web of Science, Embase (Excerpta Medica Database) e CINAHL (Cumulated Index to Nursing and Allied Health Literature). Após realizar diferentes combinações de termos utilizando palavras-chave e operadores booleanos, definiu-se que a pesquisa bibliográfica será conduzida com a seguinte estratégia de busca: ((“Wounds” OR “Injuries”)) AND ((“Phytotherapy”)) AND

((“Healing”)). Os descritores controlados serão priorizados, com base na plataforma *Medical Subject Headings* (MeSH). Além disso, poderão ser realizadas buscas complementares nas listas de referências de todos os artigos selecionados.

**Critérios de elegibilidade:**

Serão adotados como critérios de inclusão os estudos transversais, revisões, ensaios clínicos, publicados em inglês, português, espanhol e francês, dos últimos 5 anos, que abordem a questão de pesquisa. Os critérios de exclusão contemplarão: (i) estudos realizados em animais; (ii) cartas e editoriais.

**Quadro 1 - Seleção de estudos**

Base de Dados	Expressão de busca	Search expression	Expresión de búsqueda	Expression de recherche	Filtros	Total de artigos
Pubmed	((“Feridas” OR “Lesões”)) AND ((“Fitoterapia”)) AND ((“Cicatrização”)) OR (“Aloe”) OR (“Curcuma”) OR (“Calêndula”))	((“Wounds” OR “Injuries”)) AND ((“Phytotherapy”)) AND ((“Healing”)) OR (“Aloe”) OR (“Turmeric”) OR (“Calendula”))	((“Heridas” OR “Lesiones”)) AND ((“Fitoterapia”)) AND ((“Cicatización”)) OR (“Aloe”) OR (“Cúrcuma”) OR (“Caléndula”))	((“Blessures” OR “Blessures”)) AND ((“Phyothérapie”)) AND ((“Cicatrisation”)) OR (“Aloès”) OR (“Curcuma”) OR (“Calendula”))	Últimos 10 anos, Português, Inglês, Espanhol, Francês Ensaio clínico, Revisões.	6.683
CINAHL	((“Feridas” OR “Lesões”)) AND ((“Fitoterapia”)) AND ((“Cicatrização”)) OR (“Aloe”) OR (“Curcuma”) OR (“Calêndula”))	((“Wounds” OR “Injuries”)) AND ((“Phytotherapy”)) AND ((“Healing”)) OR (“Aloe”) OR (“Turmeric”) OR (“Calendula”))	((“Heridas” OR “Lesiones”)) AND ((“Fitoterapia”)) AND ((“Cicatización”)) OR (“Aloe”) OR (“Cúrcuma”) OR (“Caléndula”))	((“Blessures” OR “Blessures”)) AND ((“Phyothérapie”)) AND ((“Cicatrisation”)) OR (“Aloès”) OR (“Curcuma”) OR (“Calendula”))	Últimos 10 anos, Português, Inglês, Espanhol, Francês Ensaio clínico, Revisões.	250
Web of Science	((“Feridas” OR “Lesões”)) AND ((“Fitoterapia”)) AND	((“Wounds” OR “Injuries”)) AND ((“Phytotherapy”)) AND ((“Healing”)) OR	((“Heridas” OR “Lesiones”)) AND ((“Fitoterapia”)) AND ((“Cicatización”))	((“Blessures” OR “Blessures”)) AND ((“Phyothérapie”)) AND ((“Cicatrisation”))	Últimos 10 anos, Português, Inglês, Espanhol,	28



	((“Cicatrização”) OR (“Aloe”) OR (“Curcuma”) OR (“Calêndula”))	((“Aloe”) OR (“Turmeric”) OR (“Calendula”))	OR (“Aloe”) OR (“Cúrcuma”) OR (“Calêndula”))	OR (“Aloès”) OR (“Curcuma”) OR (“Calendula”))	Francês Ensaio clínicos, Revisões.	
Embase	((“Feridas” OR “Lesões”) AND ((“Fitoterapia”) AND ((“Cicatrização”) OR (“Aloe”) OR (“Curcuma”) OR (“Calêndula”))	((“Wounds” OR “Injuries”)) AND ((“Phytotherapy”) AND ((“Healing”) OR (“Aloe”) OR (“Turmeric”) OR (“Calendula”))	((“Heridas” OR “Lesiones”)) AND ((“Fitoterapia”) AND ((“Cicatización”) OR (“Aloe”) OR (“Cúrcuma”) OR (“Calêndula”))	((“Blessures” OR “Blessures”)) AND ((“Phyothérapie”) AND ((“Cicatrisation”) OR (“Aloès”) OR (“Curcuma”) OR (“Calendula”))	Últimos 10 anos, Português, Inglês, Espanhol, Francês Ensaio clínicos, Revisões.	98
Scopus	((“Feridas” OR “Lesões”) AND ((“Fitoterapia”) AND ((“Cicatrização”) OR (“Aloe”) OR (“Curcuma”) OR (“Calêndula”))	((“Wounds” OR “Injuries”)) AND ((“Phytotherapy”) AND ((“Healing”) OR (“Aloe”) OR (“Turmeric”) OR (“Calendula”))	((“Heridas” OR “Lesiones”)) AND ((“Fitoterapia”) AND ((“Cicatización”) OR (“Aloe”) OR (“Cúrcuma”) OR (“Calêndula”))	((“Blessures” OR “Blessures”)) AND ((“Phyothérapie”) AND ((“Cicatrisation”) OR (“Aloès”) OR (“Curcuma”) OR (“Calendula”))	Últimos 10 anos, Português, Inglês, Espanhol, Francês Ensaio clínicos, Revisões.	1293

**Questões éticas e divulgação:**

Os dados utilizados são de acesso público. Ademais, a revisão sistemática será conduzida conforme as diretrizes da declaração PRISMA 2020, que define os itens essenciais para relatórios de revisões sistemáticas e metanálises.

**Conflito de interesses:**

Os autores declaram não haver conflito de interesses.

**Avaliação crítica dos estudos incluído:**

A avaliação do risco de viés será conduzida por dois revisores (ER e JG) de forma independente, seguindo as diretrizes da ACROBAT-NRSI. Serão consideradas características como confundimento, seleção dos participantes, avaliação da intervenção, acompanhamento, dados ausentes, medição dos resultados e seleção dos dados relatados. A qualidade da evidência e a força das

recomendações dos estudos serão avaliadas utilizando o sistema de Graduação das Recomendações de Avaliação e Desenvolvimento (GRADE). A síntese dos dados será realizada por meio de análise descritiva e qualitativa, podendo ser incluídas análises adicionais conforme os resultados obtidos.

**RESULTADOS ESPERADOS**

Com esta revisão sistemática, espera-se mapear as evidências disponíveis sobre o uso de fitoterápicos tópicos na cicatrização de feridas, identificando quais compostos ou plantas medicinais apresentam resultados mais promissores, destacando suas formas de aplicação e mecanismos de ação. Pretende-se que os achados contribuam para reduzir condutas empíricas na prática assistencial, fornecendo subsídios sólidos para práticas baseadas em evidências. Além disso, a síntese poderá apoiar a



elaboração de protocolos clínicos padronizados voltados à utilização de fitoterápicos na assistência de enfermagem, fortalecendo a autonomia profissional e promovendo um cuidado mais seguro, qualificado e sustentável. Outro aspecto esperado é a identificação de lacunas de conhecimento, que servirão de orientação para pesquisas futuras, incentivando o desenvolvimento de novos estudos sobre a temática. Dessa forma, acredita-se que esta revisão possa representar um marco relevante no processo de incorporação da fitoterapia em protocolos assistenciais, ampliando o conhecimento científico e contribuindo para a melhoria contínua da qualidade do cuidado em saúde.

## REFERÊNCIAS

- 1 Carvalho TAJ, Fiut AM, Bandeira MAM. Monografias de Plantas Mediciniais com Potencialidades para Tratamento de Feridas [Internet]. 2024. [acesso 2025 Set. 25]. Disponível em: <https://fitoterapiabrasil.com.br/biblioteca-virtual/monografias-de-plantas-mediciniais-com-potencialidades-para-tratamento-de-feridas>.
- 2 Pedroso RS, Andrade G, Pires RH. Plantas medicinais: uma abordagem sobre o uso seguro e racional. *Physis: Rev Saúde Coletiva*. 2021;31(2). Doi: <https://doi.org/10.1590/S0103-73312021310218>
- 3 Eriksson E, et al. Chronic wounds: Treatment consensus. *Wound Repair and Regeneration*. 2022 Fev 7;30(2):156–71. Doi: <https://doi.org/10.1111/wrr.12994>
- 4 De Franca MA, et al. O uso da Fitoterapia e suas implicações / The use of herbal medicine and its implications. *Braz J Health Review*. 2021 Sep 21;4(5):19626–46. Doi: <https://doi.org/10.34119/bjhrv4n5-094>
- 5 Junior MB, Guerra S. Plantas medicinais e fitoterápicos esperanças no mundo capitalista contemporâneo. *J Management Primary Health Care*. 2023 Sep 12;15:032–2. Doi: <https://doi.org/10.14295/jmphc.v15.1308>
- 6 Ferreira EE, Carvalho ES, Sant’anna CC. A importância do uso de fitoterápicos como prática alternativa ou complementar na atenção básica: revisão da literatura. *Research, Society and Development*. 2022 Jan 11;11(1):44 Doi: <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i1.24643>
- 7 Esteves CO, et al. Medicamentos fitoterápicos: prevalência, vantagens e desvantagens de uso na prática clínica e perfil e avaliação dos usuários. *Rev Medicina*. 2020 Dec 10;99(5):463–72. Doi: <https://doi.org/10.11606/issn.1679-9836.v99i5p463-472>
- 8 Monteiro GBM, Pessoa BHS. Semeando saúde. *Rev Bras Medicina de Família e Comunidade*. 2022 Jun 30;17(44):3046. Doi: [https://doi.org/10.5712/rbmfc17\(44\)3046](https://doi.org/10.5712/rbmfc17(44)3046)
- 9 Talita S, Maria C, Silva. Evidências clínicas do uso de plantas medicinais e fitoterápicos na cicatrização de feridas cutâneas: uma revisão integrativa. *Rev. Ciênc. Plur*. 2024 Apr 29;10(1):1–21. Doi: <https://doi.org/10.21680/2446-7286.2024v10n1ID35109>
- 10 Nerissa A, et al. Plantas medicinais utilizadas no processo de cicatrização de feridas. *Rev Eletrônica Acervo Saúde*. 2024 Mar 5;24(3):e157–7. Doi: <https://doi.org/10.25248/reas.e15377.2024>
- 11 Alvarenga AC, et al. Tratamento de feridas com utilização de fitoterápico em paciente vítima de atropelamento: relato de caso. *Rev Enfermagem Atual In Derme*, 2022 Nov 4;96(40). Doi: <https://doi.org/10.31011/reaid-2022-v.96-n.40-art.1526>
- 12 Ferri CP, et al. Diretrizes Metodológicas: Elaboração de Revisão Sistemática e Meta-Análise de Ensaio Clínicos Randomizados. 2021 Nov 2;48(24). Disponível em: [https://www.researchgate.net/publication/352660081\\_Diretrizes\\_Metodologicas\\_Elaboracao\\_de\\_Revisao\\_Sistemtica\\_e\\_Meta-Analise\\_de\\_Ensaio\\_Clinicos\\_Randomizados](https://www.researchgate.net/publication/352660081_Diretrizes_Metodologicas_Elaboracao_de_Revisao_Sistemtica_e_Meta-Analise_de_Ensaio_Clinicos_Randomizados)
- 13 Shamseer L, et al. Preferred Reporting Items for Systematic Review and meta-analysis Protocols (PRISMA-P) 2015: Elaboration and Explanation. *BMJ*. 2015 Jan 2;349:7647–7. Doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.g7647>
- 14 Cristiane M, et al. Revisão sistemática da literatura: conceituação, produção e publicação systematic literature review: concept, production

and publication. 2019 Jan 35:76-45. Doi: <https://doi.org/10.21728/logeion.2019v6n1.p57-73>

15 Donato H, Donato M. Etapas na Condução de uma Revisão Sistemática. Acta Médica Portuguesa, 2019 Mar 29;32(3):227–35. Doi: <https://doi.org/10.20344/amp.11923>

16 Santos CMC, Pimenta CAM, Nobre MRC. The PICO strategy for the research question construction and evidence search. Rev Latino-Americana Enfermagem. 2007 Jun;15(3):508–11. Doi: <https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300023>

#### **Fomento e Agradecimento:**

Declaro que a pesquisa não recebeu financiamento.

#### **Declaração de disponibilidade de dados**

Não foram gerados bancos de dados neste estudo. As informações apresentadas estão descritas no corpo do artigo.

#### **Critérios de autoria (contribuições dos autores)**

Todos os autores contribuíram na confecção do artigo

#### **Declaração de conflito de interesses**

Nada a declarar

**Editor Científico:** Ítalo Arão Pereira Ribeiro.

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0778-1447>